



ESPECIALIZACIÓN EN COACHING NUTRICIONAL

Herramientas de coaching para inspirar cambios de hábitos sostenibles.

Docente Judith Rodríguez Varela



Coaching Nutricional

La especialización en Coaching Nutricional es un programa online que te dará las herramientas para mantener motivado al paciente y conseguir la adherencia terapéutica.

Está dirigido a profesionales y estudiantes de salud (nutricionistas, médicos, psicólogos, agentes de salud).

Todo en un formato 100% online, grabado y on demand, para que avances a tu ritmo y lo adaptes a tus rutinas.



¿Qué aprenderemos juntos?

MÓDULOS

3 MESES

12 CLASES

- ✓ El Coaching
- ✓ Comunicación
- ✓ Programación Neurolingüística
- ✓ Emociones y sobrepeso
- ✓ Proceso de Coaching Nutricional
- ✓ Proceso de cambios de hábitos
- ✓ La resistencia
- ✓ Preparación para facilitar los cambios de hábitos

En esta especialización profundizarás en los fundamentos del coaching aplicado a la nutrición, aprendiendo a utilizar la comunicación efectiva como herramienta clave para generar confianza y empatía con los pacientes.

Incorporarás recursos de programación neurolingüística que te permitirán facilitar cambios de pensamiento y de conducta, así como comprender la estrecha relación entre las emociones y el sobrepeso. A lo largo del curso, conocerás en detalle el proceso de coaching nutricional y el acompañamiento en los cambios de hábitos, identificando las principales resistencias que suelen aparecer y desarrollando estrategias para abordarlas de manera efectiva.

Finalmente, te prepararás para facilitar transformaciones reales y sostenibles, dotándote de herramientas prácticas para motivar, sostener y consolidar logros en la vida de quienes acompañes.

Docente a cargo

Judith Rodríguez Varela

Directora Académica

Instituto de Coaching en Salud.

Coach Profesional Certificada

Nivel PCC por ICF.

Mentor Coach Certificada

Certificada en Nuevo Código de PNL & COACHING.

Especializada en entrevista motivacional

Sociedad Argentina de Obesidad y trastornos alimentarios.



Empezá hoy a capacitarte en Coaching Nutricional para inspirar cambios reales



¿Para quién es el curso?

Dirigido de manera excluyente a Licenciados en Nutrición, médicos, psicólogos, profesionales y personal de la salud o estudiantes de dichas carreras.



Certificado

Al finalizar, recibís un certificado digital que acredita la formación. Para recibir el certificado del curso debes haber aprobado el examen final.

La especialización está avalada por el Instituto de Coaching en Salud, único en Latinoamérica en esta área, y cuenta con el respaldo de la Red Latinoamericana de PNL.



¿Dónde nos vemos?

Se utiliza la plataforma Google Classroom. Para acceder se necesita correo Gmail. Lecturas y material científico complementarias.



Valor del curso

\$15.000 pesos uruguayos.
\$390 USD para pagos desde el exterior.



Formas de pago

Para pagos en Uruguay: tarjeta de débito y crédito.
Telefónica: Visa
Transferencia o depósito.
Mercadopago.
Giro: Abitab o Redpagos
Para pagos en el exterior: Visa

Inscribite hoy en ics.uy y cursá a tu ritmo.

Si tenés alguna duda, te podemos
asesorar por WhatsApp



info@ics.uy



092367118



TESTIMONIOS



Lic. Nut. Camila Amaral
Uruguay

“Obteniendo este curso comprendí que no sólo hablamos con las palabras y que no sólo le llegamos a la persona con las palabras, hay un sin fin de formas de poder hacerle ver lo que esta haciendo, hay muchísimas herramientas para poder transmitirle que lo ayudarán si el está dispuesto para generar el cambio. Lo más valioso que me llevo son justamente esas herramientas que me permitirán aportar un granito de arena en ese cambio.”



Lic. Nut. Fátima Lima
Uruguay

“Estupendo curso, sumamente aprovechable al ser online para poder organizar los tiempos como le conviene a cada uno. Muy bueno el contenido, tanto de las clases como el material complementario y lo más valioso resulta la calidad, conocimiento y disposición de Judith que en todo momento de manera clara y poderosa explica y demuestra los conceptos que se tratan a lo largo del mismo. Recomendando”



Lic. Nut. Yulhiana Artus Campero
Uruguay

“El curso fue online, esto me facilito presenciar la clase cuando pude y en su defecto hacerlo cuando disponía de tiempo a través de la plataforma con la que trabajamos . Las clases y la profesora son muy claras así como el material que brindan para estudiar. Estoy agradecida por el curso, aprendí muchas herramientas para aplicar en mi consulta importantes para que el paciente adhiera al tratamiento. Muchas gracias!”